

Tikai pāris soļu, lai būtu drošs, vakcinētos un klātienē kopīgi darītu darbu: mācītu, vadītu treniņnodarbības vai interešu izglītības pulciņus.

- Izvērtē, ka vakcinācija ir labākais veids, kā iegūt imunitāti pret slimībām, salīdzinājumā ar imunitāti, kas iegūta, saslimstot ar šo slimību.
- Zini, ka ar *Pfizer-BioNTech* vakcīnu vakcinēties drīkst no 12 gadu vecuma, savukārt ar *Moderna* un *AstraZeneca "Vaxzevria"* un *Janssen* vakcīnām – no 18 gadu vecuma.
- Piesakies vakcinācijai *manavakcina.lv*, pa tālruni 8989, pie ģimenes ārsta vai ārstniecības iestādē.
- Apzinies, ka pēc vakcīnas iespējami simptomi, radot īslaicīgas neērtības sajūtas.
- Iegaumē, ka starp pirmo un otro vakcīnas devu ar *Pfizer-BioNTech* vakcīnai "*Comirnaty*" jābūt vismaz 21 dienai, ar *Moderna* – vismaz 28 dienai, ar *AstraZeneca "Vaxzevria"* – 9-12 nedēļām, taču *Janssen* vakcīnai nepieciešama tikai viena deva.
- Izmanto to, ka digitālo Covid-19 sertifikātu par vakcināciju var izveidot tīmekļvietnē www.covid19sertifikats.lv vai saņemt klātienē kādā no 93 valsts pārvaldes vienotajiem klientu apkalpošanas centriem.

Brīvprātīga vakcinēšanās pret Covid-19 ir droša iespēja sevi pasargāt no simptomātiskas saslimšanas ar vīrusu. Līdz ar to tas ir vienīgais reālais solis pretī iespējai atgriezties dzīves ritmā, kāds bija pirms pandēmijas!